

**(2019) Denise Estremero**

“Sopla donde quiere”

Don Bosco, Buenos Aires. Argentina

### **III. Por dónde sopla**

Todo navegante debe utilizar la rosa de los vientos, aún sabiendo lo inestable, tempestuoso e iracundo del viento en altamar. Pareciera que frente a estos nuevos navegantes, virtuales y vitales, como lo son las juventudes (colectivos que, como ya afirmamos no reduciremos solamente al concepto de Generación Z), también podemos desplegar algunas coordenadas o cuadrantes para “leer” al viento. Nos haremos cuatro preguntas, quizás los cuatro cuadrantes a observar...¿Cómo viven la espiritualidad?, ¿Qué experiencias los ayudan a conectar con lo trascendente? ¿Cómo rezan? ¿Cómo viven el diálogo interreligioso?

E intentaremos compartir, más que respuestas cerradas, experiencias y reflexiones.

#### **A: ¿Cómo viven la Espiritualidad?**

La Pastoral Juvenil en las últimas décadas ha venido trabajando con el concepto [1] “ESPIRITUALIDAD ENCARNADA” para referirse a la opción de la experiencia juvenil. Éste concepto supone resolver diversas dicotomías: cuerpo/espíritu, acción/quietud, Fe/cultura, invención/realidad... y sabemos del desafío enorme que ha sido para cada una de las religiones intentar descubrir dicha resolución. El misterio de la encarnación, y la pedagogía de Jesús nos han brindado siempre, pero sobre todo en el último siglo, un camino para transitar:

*“Profundicemos ahora la relación entre la espiritualidad y el mundo. Sabemos que la "espiritualidad" es el dinamismo del amor que el Espíritu Santo imprime en nuestras vidas. Pero la acción del Espíritu ha sido plena en la encarnación del Hijo de Dios. Por eso, nuestra vida espiritual se entiende a partir de ese dinamismo encarnatorio que obra el Espíritu. Hemos visto que el dinamismo espiritual se encarna también en la acción externa; de ahí la importancia de preguntarnos cómo vamos realizando en nuestra actividad en el mundo los diversos aspectos de este dinamismo encarnatorio, para discernir así sobre la autenticidad de nuestra vida en el Espíritu.” [1]*

Jesús, el verbo hecho carne, el hombre pleno que siendo un bebé fue adorado por reyes y pastores y amamantado por una mujer, el jovencito que recibió la escucha atenta de los doctores en el templo, y los retos de su madre, el hombre que tuvo amigos y enemigos, discípulos y detractores, el que se hizo pan partido, y exigió a sus seguidores “denles ustedes de comer”, el que sanaba entre la multitud, tan sólo por ser tocado, el que se alejaba para estar sólo y orar... el verdadero Dios y verdadero hombre, es quien resuelve todas las polaridades. Sin dudas el seguimiento de la persona de Jesús nos da claves de una espiritualidad encarnada.

*“Diría que la espiritualidad en mi caso es la oración, pero la oración no solo rezada y meditada, sino también vivida en carne propia. Cuando a veces logro darme cuenta que me está faltando más meditación y relajación corporal para volver al centro, eso hago.*

*Pero a veces me pasa lo contrario.. me quedo mucho en la meditación y no logro concretar. Al final.. descubro que mi espiritualidad no es solo la oración, sino también la plenitud que puedo encontrar sólo cuando estoy en comunión con Dios, con el mundo y con mis hermanos.” (Ignacio, 22 años)*

Es un enorme signo del Espíritu, que chicos y chicas que no han “estudiado cristología” y que muchas veces no llegan a profesar su fe en Jesús dentro de la Iglesia, remarquen que el modo de encontrarse con la trascendencia involucra su historia, su cuerpo, sus elecciones y su compromiso con los pobres:

*La espiritualidad es la otra mitad del ser humano, aquella que no se ve, que no se toca, es decir, inmaterial; pero que sin ella el ser humano se encuentra incompleto. Es el poder encontrar dentro de uno ya sea a través del rezo, de la meditación o de la relajación, una respuesta a las situaciones de la vida, en mi caso me ayuda a discernir sobre mi historia vivida y sobre mi futuro. (Santiago 17 años).*

Incluir el cuerpo y las decisiones, la historia y el futuro. Muchos jóvenes se atreven a registrar que la fe “puesta en práctica” los atraviesa en todo lo que son. En el modo de buscar paz y silencio, aprendiendo a respirar rezando, a contemplar un paisaje, un texto bíblico, una imagen y en el modo de vivir la fiesta y la diversión con otros, sin “cosificarse” e integrando disfrute, sentimientos, responsabilidad y valorando el ser “ellos mismos” en todo momento. La fe los ayuda a asumir el estudio y el trabajo al servicio de sí mismos y de los hermanos, a ofrecer voluntariamente su tiempo y sus fuerzas en actividades solidarias, de misión y de trabajo mancomunado en favor de la naturaleza y la justicia. Obviamente que estas decisiones, incluyen las caídas, la tentación y el hecho de “no hacer el bien que quiero, sino el mal que no quiero”... pero esto ya le pasaba a San Pablo (Rm 7, 19 ss), así que no es motivo para no intentar “una vida en el espíritu”:

*El ser humano es unidad biológica, psicológica, social y espiritual, y como la palabra "unidad" indica, estas diferentes dimensiones no se pueden separar, están constantemente en conexión, si hilamos fino, vamos a descubrir estas dimensiones interviniendo en constante comunión, no siempre en armonía, pero comunión en fin.*

*La espiritualidad es conexión que lleva al descubrimiento; un joven que se conecta con lo espiritual descubre cosas nuevas todo el tiempo (tal vez eso nuevo que descubre es una nueva manera de ver las cosas que ya conoce) si optamos por una postura espiritual debemos afianzar nuestra capacidad de asombro.*

*La espiritualidad es como una señal wifi, puedes tener conexión o no, con mayor o menor intensidad, y gracias a esta logramos comunicarnos y por la comunicación mantenemos una relación (con nosotros, con el universo y con ese Dios que encontramos en los 2 anteriores)*

*La espiritualidad me nutre, me llena, y me hace pleno, y me envía al trabajo día a día, la construcción de la civilización del amor. (Francisco 22 años)*

Pensar la espiritualidad como la conexión inalámbrica que nos permite vincularnos con los demás, con la realidad, con Dios y con nosotros mismos, es un modo muy interesante de explicitar la dimensión encarnada de la espiritualidad en esta era de la tecnología. Porque los chicos y chicas se la pasan “buscando señal”, intentado tener “3G” o “4G” y estamos

convencidos que este deseo también puede ser un símbolo interesante de su necesidad de conexión profunda con la vivencia de una espiritualidad. Por otra parte para las juventudes, los vínculos virtuales tienen claramente arraigo y consecuencias reales y ésta es una experiencia para capitalizar.

*(...) “al hablar de espiritualidad juvenil y de lo sagrado que vive en la juventud, queremos afirmar la experiencia de la trascendencia que se manifiesta en lo más inmanente del ser humano creado por Dios. En nuestro caso, en las experiencias humanas, inmanentes, en las experiencias de la vida cotidiana de la juventud. Como afirma Leonardo Boff: el ser humano se descubre un proyecto infinito (trascendencia), realizado en el finito (inmanencia)”<sup>[2]</sup>.*

Civilización del amor, Proyecto y Misión, publicado por el CELAM, recoge el caminar y la vida de la Pastoral de Juventud en Latinoamérica. Señala en su análisis, como raíces de la espiritualidad juvenil (que ahora pensaremos entonces no sólo encarnada sino también arraigada), la amistad, el grupo, la fiesta, la fidelidad y la donación. Los jóvenes viven en cada una de estas experiencias (según el texto “inmanentes”, podríamos decir concretas, humanas, encarnadas), capacidades, competencias propias de quien es capaz de hacer crecer su espiritualidad. Haciendo síntesis, desde la experiencia diría que los jóvenes viven la espiritualidad, como un DON que se hace concreto en sus vidas (se encarna) gracias a su capacidad de vivenciar la GRATUIDAD, la CONSCIENCIA DEL PRESENTE, la EMPATÍA/SINERGIA y el interés por EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN.

## **1. GRATUIDAD:**

Una de las primeras razones por las cuales padres y docentes discutimos con los jóvenes es por su manejo del tiempo. Y no sólo en la adolescencia cuando padres intranquilos los miramos tocar un instrumento, practicar un deporte, leer interminables sagas, juntarse en una plaza o esquina, subir infinitas fotos a las redes, sintiendo que “no hacen otra cosa” o pierden el tiempo. También en la primera juventud, frente a distintos cambios de carrera o trabajo, ni hablar si deciden realizar hacer un viaje largo “perdiendo” años de estudio, los adultos nos preocupamos. Y esto porque muchas veces no realizan esas actividades con un fin ulterior... lo hacen “porque les pinta”, les gusta, lo hacen muchas veces sin esperar nada a cambio.

Tanto en la amistad profunda, como siendo parte de un grupo o en una relación de pareja, y sin dudas en las actividades solidarias, muchos jóvenes vivencian esta palabra “poco usada”. Chicos y chicas viven la tendencia de “gastar” su tiempo y sus dones sin pedir nada a cambio, aún en estas épocas en las que el mercado parece ser el “amo y señor” de las acciones.

Gratuidad

no sólo es palabra poco usada

es experiencia poco compartida

en estos tiempos locos

tan faltos de caricias

puras

tenues

sin prisa.

Ilusiona lo gratis,  
pero nos cuesta tanto lo gratuito,  
desconfiamos de lo regalado  
y hasta a veces  
es sinónimo de intereses oscuros...

La generosidad ralea  
y prima la ley salvaje  
de ofertas y demandas.

Y sin embargo  
en mí el entusiasmo  
no decrece...  
a mí me sigue enamorando  
el compartir desinteresado  
la mirada inocente  
las palmas extendidas  
como signo de entrega.

Me sigue ilusionando  
que muchos puedan  
descubrir el regalo  
de su propia vida  
como puro don gratuito  
ya nunca  
mercancía.

Será por eso

que me sigo animando  
a la poesía y a las caricias  
y las comparto.

Gratis.

(MDE Cosas gratis se ofrecen, en Letras Morenas /inédito 2013)

Aunque para algunos adultos “pierdan el tiempo” en cosas poco y nada productivas, muchos jóvenes vivencian con claridad que ese tiempo entregado es central. Quizás no todos puedan identificarlo con la gratuidad como camino de oblación, pero sí la gran mayoría está abierto a disfrutar del presente y en muchos casos se valora lo que se hace “porque sí” como un signo de las cosas que construyen identidad. Gratis entonces es posible compartir vivencias que exigen tiempo y espacio explícitamente gratuito como lo son las experiencias espirituales. Son muchos los jóvenes que gracias a ésta capacidad, se encuentran con Jesús.

*Al venir de una familia católica siempre escuche hablar de Jesús, tuve catequesis desde muy chica, fui bautizada y demás, sin embargo siento que me encontré con él por primera vez en mi primer misión como parte del grupo misionero del colegio. Me costó mucho reconocer ese encuentro (en ese momento, a los 15 años, yo decía ser agnóstica) pero hoy, mirando hacía atrás, no tengo duda de que ahí me encontré con Jesús por primera vez. En ese encuentro con el otro, un encuentro de hermanos, de igual a igual, cada uno con sus flaquezas, dando y recibiendo; en ese acto de amor se encuentra Jesús. (Rocío 19 años)*

Como veremos más adelante hay “actividades” y gestos concretos que se convierten en mediaciones de lo espiritual. Y muchos jóvenes, que no reniegan de entregar su tiempo abriendo espacios de gratuidad, pueden experimentar el amor de Dios, que también es gratuito.

## **2. CONSCIENCIA DEL PRESENTE:**

Es el gran desafío de estos tiempos. Consumos (desde sustancias como el alcohol o las drogas, hasta el vínculo con la tecnología) y exigencias de la sociedad en la que vivimos, llevan a muchos jóvenes a no ser plenamente conscientes de sus elecciones. Sin embargo paradójicamente, se valora positivamente el “vivir el presente”. Bien entendido el disfrute del instante con conciencia plena nos da las herramientas para el discernimiento que evita el ser manipulados. Muchos jóvenes logran utilizar la información a la que acceden, logran valorar la autonomía y la libertad desde muy chicos. Así la posibilidad de conectarse con el “ahora”, para discernir y actuar “desde sus propios pies” es una capacidad que va creciendo en ellos..

En el seno familiar, en la escuela, en la vida de la Iglesia... en las últimas décadas ha crecido la capacidad de los jóvenes de hacer oír su voz. En Centros de estudiantes, Consejos de convivencia, foros de juventud y espacios pastorales (tengamos en cuenta el ya nombrado “Sínodo de la Juventud” que se desarrolló en Roma en 2018), los y las jóvenes son consultados y tenidos en cuenta en la toma de decisiones y así va creciendo ésta “plena consciencia” a la hora de elegir y actuar.

Una espiritualidad juvenil y encarnada se pone al servicio de estos discernimientos, de esta “competencia” o práctica propia de los que van creciendo en la fe y por lo tanto es una cualidad que todos debemos alimentar. Así comenzamos a descubrir que siempre hay opción, que en nuestro interior nunca seremos esclavos si estamos conscientes de quiénes somos y queremos tomar partido para elegir hacia dónde vamos. Conectar con el presente no implica entonces olvidar el futuro, sino entregarlo y saberlo el fruto de las buenas decisiones del hoy.

La canción de Chambao (Banda española) “Detalles”, sintetiza mucho de lo que estamos afirmando:

*Ay, no sé cómo empezar, no, no lo sé soñar  
Crecer, comenzar dar el paso ya  
Ay, no sé cómo empezar, no, no lo sé soñar  
Crecer, comenzar dar el paso ya  
Compartir mis ganas de ayudar a los demás  
Entregarme a esta fresca y nueva oportunidad  
Trabajar con ilusión firmeza y respetar  
La luz de mi conciencia que me llena de paz  
Abriendo bien los ojos fijate en los detalles  
Despertar mis sentidos, fundirme con el aire  
Abriendo bien los ojos fijate en los detalles  
Despertar mis sentidos, fundirme con el aire  
Escapar del tiempo y vivir sin miedo  
Contemplar la vida y sus misterios  
Escuchar el silencio y perderme dentro  
Encontrar respuestas el susurrar el viento  
Abriendo bien los ojos fijate en los detalles  
Despertar mis sentidos, fundirme con el aire  
Abriendo bien los ojos fijate en los detalles  
Despertar mis sentidos, fundirme con el aire  
Conectar con mi ser y espabilar  
Proyectar mi alegría y observar  
Y liberar mi mente sentir con claridad  
Que hay un nuevo mundo y del presente disfrutar<sup>[3]</sup>*

### 3. EMPATÍA Y SINERGIA:

Las veremos como capacidades complementarias. En la adolescencia y en la juventud, a partir de la importancia de la interacción con el grupo de pares tanto la empatía (poder percibir los sentimientos del otro) como la sinergia (el sumar voluntades, obteniendo un resultado mayor) son experimentadas en vivencias cotidianas.

Por un lado el saber ponerse “en los zapatos del otro”, el estar abiertos a la compasión, el brindarse y jugarse por algo y alguien que están más allá de uno mismo. Justamente hay una dinámica muy simple: “ponerse en los zapatos del otro” y consiste, estando en ronda, en quitarse una zapatilla y pasársela a los demás, recibiendo a su vez la de un compañero. El “juego” es simplemente ponerse ese zapato, que no me queda, que está tibio por el uso de otro pie, que me es extraño e incómodo, debiendo previamente estar al menos un momento, descalzo, mostrando la propia fragilidad. El eco que deja esta simple dinámica es inmenso. Chicos y chicas se dan cuenta rápidamente del simbolismo y del significado de esta vivencia, aplicándola a los vínculos entre ellos, con su familia y a las actividades que realizan como miembros de un grupo misionero. Siempre me ha llamado la atención cómo rápidamente logran expresar cuales son las claves de la empatía: Arriesgarse a dejar la comodidad, desprenderse de algo propio, mostrar la propia limitación, entrar en la vida del otro sabiendo que “no es fácil” estar “en sus zapatos”, ocupar su lugar, vivir sus problemas, tener su punto de vista. Y sin embargo, luego del juego, y ante el anuncio de que “Jesús entró en nuestros zapatos, en la encarnación” muchos de los jóvenes se sienten llamados a la misión de un modo más comprometido.

*La espiritualidad es ser consciente de que hay un otro, alguien que me necesita, alguien a quien puedo ayudar, no hacerme el tonto y mirar para otro lado. También es reconocermé frágil, y necesitada de otro, no soy todopoderoso. (Bianca 20 años)*

Hay jóvenes que en el compartir de las comunidades celebrativas y misioneras, logran abrir su mirada hacia los demás y hacia sí mismos.

*Lo que me motiva de la misión es ver otras realidades y no quedarme en nuestra burbuja; es salir de la zona de confort en la que muchas veces vivimos; es ponerme, aunque sea por un rato, en los zapatos del otro; es aprender de ellos porque en cada jornada o misión que hacemos nosotros también aprendemos; es ver la carita de esos chicos y ver lo felices que son cada vez que vamos; es llenarme el corazón, el alma de un energía tan linda, tan especial y después volver a nuestra realidad e intentar aplicar aunque sea algo de todo lo que nos enseñaron a chicos, chicas, mamás y papás. En definitiva la gente de Muñiz y Salta son nuestras columnas pero también somos nosotros los que mantenemos al grupo vivo, los que mantenemos ese fuego de Jesús resucitado dentro nuestro y en el grupo. Desde mi lugar quiero seguir manteniendo ese fuego prendido y que no se apague nunca, por eso las misiones junto con el grupo son una parte importante dentro mío. (Matías 23 años)*

Ellos se animan a bajar barreras y compadecerse, involucrarse, asumen que son necesarios y quieren dar su aporte para el cambio. Pero no lo hacen solos. No hace falta investigar sobre las “actitudes prosociales” (Roche Olivar, 1998:16) o sobre la “inteligencia emocional” (Goleman 2000) para reconocer que los jóvenes se suman en voluntariados, grupos solidarios, partidos políticos, ongs etc. con absoluta conciencia de su capacidad de cambio. Pero sí es interesante descubrir en esos conceptos estudiados por las ciencias, que dichas actitudes construyen la identidad y la felicidad de las personas. De ahí la idea de “solidaridad horizontal” y doble apoyatura, en dónde el ayudar a los demás es un modo de ayudarse a sí mismos, en donde la suma de voluntades conforma un todo que supera la yuxtaposición de individualidades y es fundamental a la hora de encontrar el sentido de la propia existencia. Juntos se ayuda más y

mejor y juntos se crece más y mejor. Veremos que en esa conexión recíproca y en esa experiencia de comunidad, el Espíritu sopla una vez más.

Es que a veces

Amor

es dar vueltas a la sogá

hacer caballito

pintar

o escuchar con atención,

sonreír y sostener la mirada.

A veces

Amor

es hacer upa,

picar fruta,

patear una pelota,

dar un abrazo,

y no sólo recordar un nombre,

sino también

pasar por el corazón

toda una historia.

Amor

es que no importe el frío,

la basura,

las diferencias,

la violencia...

que no importe

el prejuicio...

Y es que siempre

Amor

es un día de sol

lleno de rostros

historias

y entregas

tan únicas

y simples

como sagradas.

(*"Siempre Sagrado"*. MDE en *Letras Morenas*. Inédito)

## **AL CUIDADO DE LA CASA COMÚN**

La crisis ambiental ya no es un tópico futurista. Como sociedad estamos viviendo sus consecuencias y los jóvenes han decidido comprometerse en esta lucha que ya no es puramente declamativa. Se está armando una nueva cultura ecológica.

*La cultura ecológica no se puede reducir a una serie de respuestas urgentes y parciales a los problemas que van apareciendo en torno a la degradación del ambiente, al agotamiento de las reservas naturales y a la contaminación. Debería ser una mirada distinta, un pensamiento, una política, un programa educativo, un estilo de vida y una espiritualidad que conformen una resistencia ante el avance del paradigma tecnocrático. (Laudato Si n.111)*

Julietta, una joven de 21 años, vegetariana y estudiante de veterinaria, nos cuenta cómo se siente parte de este camino "al cuidado de la casa común":

### **Por qué te parece importante cuidar el medio ambiente y comprometerte con el cuidado de los animales?**

•Me parece importante cuidar el medioambiente porque es nuestra casa y la de todos los demás seres vivos. Por eso siento egoísta no cuidar un espacio que no sólo nos permite vivir, crecer y formar una familia sino también ser felices y cumplir nuestros sueños. Además de que es súper importante darse cuenta que no sólo vivís vos, que no sólo estas vos y tu familia sino que hay un millón de personas más, de animales, de plantas, que necesitan un medio ambiente sano para vivir.

### **La decisión de ser vegetariana tiene que ver con ese compromiso?**

•Obvio! Siento que es un paso más en mi camino en tratar de cuidar un poco el medio ambiente pero más que nada a los animales. Siento que es injusto que un animal tenga que

morir para que uno se alimente, cuando todos somos capaces de vivir sin comerlos, pero más injusto que la muerte, me parece, es que tengan que sufrir y que su vida se base solo en eso.

Se que porque yo deje de comer carne o derivados de los animales no voy a cambiar nada, pero siento que es algo que se puede ir contagiando y donde antes había un solo vegano o vegetariano, ahora hay muchos más. Porque uno solo empezó pero muchos pudimos darnos cuenta y actuar.

Mientras se vayan contagiando y haya más gente vegetariana siento que hay que seguir ayudando y no quedarse esperando y es por eso que no sólo elegí estudiar veterinaria, sino que colaboro en un refugio que rescata caballos usados para la tracción a sangre. En este refugio curamos a los caballos, les damos la vida que siempre debieron tener dejándolos libres en un campo y cuando ya están completamente sanos y adaptados nuevamente a los humanos, los damos en adopción a gente que se comprometa a cuidarlos y a quererlos como se merecen.

### **Qué cosas concretas haces en favor de la ecología?**

•A favor de la ecología no hago mucho más que lo que tendría que hacer cualquier persona que es cuidar la luz, el agua, no tirar papeles, reciclar la basura.

Pero siento que todos tendríamos que informarnos más, concientizarnos más, hacer campañas en escuelas. Encontrar o conocer más formas en las que podamos cuidarlo y ayudar. El Papa dice "es equivocado pensar que los seres vivos son meros objetos sometidos a dominación ". Yo pienso que para muchos los animales son exactamente eso. O que los tratamos como eso. Siento que son vistos como cosas que solo sirven para comer o para entretenernos (zoo).

Pienso que los animales son seres inocentes libres de pecados, lo más directo que tenemos hacia Dios y que no fueron creados sólo para nuestro servicio ni para que sean tratados de la forma en la que lo son.

Francisco agrega que "la indiferencia y la crueldad ante las criaturas del mundo terminan trasladándose al hombre. El corazón es uno sólo, maltratar a un animal no tarda en manifestarse en violencia a otras personas"

y estoy de acuerdo con esta frase del papa. El que es capaz de maltratar a un animal es capaz de hacerlo con cualquier persona pero siento que esta mal hacer una diferencia. ¿Por qué es peor maltratar a un humano que a un perro? Si los dos sufren, a los dos les duele, los dos sienten por igual.

Siento que es parte del problema verlos como seres inferiores cuando ellos están hace muchos más años que nosotros en la tierra y la cuidaron muchísimo más y llegamos nosotros y la "destruimos" haciendo que desaparezcan especies, deforestando bosques, contaminando el aire y los mares.

*Deseo reconocer, alentar y dar las gracias a todos los que, en los más variados sectores de la actividad humana, están trabajando para garantizar la protección de la casa que compartimos. Merecen una gratitud especial quienes luchan con vigor para resolver las consecuencias dramáticas de la degradación ambiental en las vidas de los más pobres del mundo.*

*Los jóvenes nos reclaman un cambio. Ellos se preguntan cómo es posible que se pretenda construir un futuro mejor sin pensar en la crisis del ambiente y en los sufrimientos de los excluidos. (Laudato Si n. 13)*

¿Es el Papa Francisco un profeta para los jóvenes, o son los jóvenes profetas para Francisco? La interrelación es clara. Para las juventudes hoy es prioritario el cuidado y el compromiso con el medio ambiente, ya no como consignas verbales, sino como opciones de vida. Desde la lucha contra el calentamiento climático al vegetarianismo, del cuidado de los animales abandonados a diversas propuestas de reciclado y tratamiento de la basura, desde la participación activa en campañas para limpiar mares, playas, ríos contaminados, al uso cotidiano de la bicicleta para no contaminar. La vivencia de actividades para cuidar la casa común es muchísimo más que una moda y los jóvenes se comprometen y saben que es una prioridad.

---

[1] FERNANDEZ, Víctor M. Teología espiritual encarnada : profundidad espiritual en acción [en línea]. Buenos Aires : San Pablo, 2005. Disponible en:  
<http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/rectorado/teologia-espiritual-encarnada-profundidad-espiritual.pdf>

[2] Civilización del amor Proyecto y Misión

[3] <https://www.youtube.com/watch?v=IHFZLib88h4>

---