



## Actividad

# Cartógrafos de la vida

Hoy en día los mapas se realizan a partir de las fotos que desde la distancia, los satélites pueden tomar, y así obtenemos delineada con exactitud cómo es la superficie de la tierra. Sin embargo, en la antigüedad, cuando los satélites no existían, la única forma de dibujar un mapa era primero recorrer esa geografía, subir las montañas, cruzar los valles, navegar los ríos... Este recorrido implicaba inseguridades, peligros, y había muchas más posibilidades de error. Así trabajaban los cartógrafos, asumían la posibilidad de equivocarse, pero gracias a eso, los marinos y conquistadores contaban con mapas para orientarse.

Para crecer, en nuestra vida, tenemos que ser como cartógrafos: no basta con “observar desde lejos”, hay que caminar para tomar las decisiones... pero también hay que poder parar, mirar para atrás y “trazar el mapa” de lo que vamos viviendo. Hay que tomarse un tiempo para “dibujar” y así, ir registrando por dónde estoy caminando y hacia dónde queremos ir.

Si hacemos como los cartógrafos, vamos a poder reconocer que en nuestro crecimiento ha habido:

- **Llanuras:** ámbitos de tierra fértil: tiempos, lugares, personas, con las que nos sentimos cómodos, con quienes hemos podido caminar sin dificultad, “sembrar” lo bueno que hay dentro nuestro y a veces, cosechar: ¿Cuáles creés que han sido las “llanuras” por las que caminaste? ¿Con quiénes te sentís cómodo? ¿Alguna vez experimentaste que algo que diste a los demás después creció y “dio fruto”? ¿Cuándo esto no ocurrió? ¿Te bajoneaste, lo sentiste como un fracaso, o fue un aprendizaje?

- **Selvas:** lugares en donde la vida crece enmarañada, peligrosa y fascinante: pueden ser momentos de tu vida confusos, en donde todo aparece mezclado, los sentimientos, las sensaciones, lo que pensás, lo que querés... en la selva, a veces es difícil distinguir el camino y saber dónde está el bien y dónde el mal: ¿Alguna vez te sentiste “como en la selva”? ¿Qué cosas te confunden? ¿Cuando te cuesta reconocer qué está bien y qué mal?
- **Bosques:** ámbitos en donde uno puede avanzar con comodidad, a la vez que ofrece refugios, alimentos, diversión, pero que sin ayuda te podés perder: pueden representar también los lugares en donde compartís con gente parecida a vos, con tus mismos gustos. ¿cuándo estás “como en el bosque”? ¿Con quiénes?
- **Valles:** espacios en donde los vientos fuertes no llegan, lugar de paz: es quizás ese ámbito en el que te sentís protegido, o esa persona en la que podés “descansar”, confiar, estar tranquilo... ¿Qué o quiénes son tus valles?
- **Montañas:** La montaña puede representar tus metas, tanto los objetivos que has cumplido, como lo que te proponés de aquí en más. Obviamente, es difícil ascender, e imposible ir completamente solo: ¿Cuáles son tus montañas? ¿Con quiénes has ascendido? ¿Quiénes creés que pueden ayudarte en el futuro?
- **Ríos correntosos:** atraviesan los distintos lugares arrastrando y llevando sedimentos: Pueden llevar y traer cosas que sirvan, o barro y suciedad... ¿En qué momentos te encontraste con estos ríos? ¿Qué llevaban: rumores, chismes, y te impidieron avanzar, o buenas experiencias y noticias que te motivaron a seguir adelante? ¿Qué personas fueron esos ríos?
- **Precipicios:** Acantilados producidos por el choque entre bloques del terreno, rupturas... Pueden representar las peleas, los choques entre las personas, los conflictos o los momentos de crisis. ¿Cuándo te sentiste frente a un “precipicio”? ¿Cómo lo sorteaste?
- **Lagunas:** grandes espacios de agua de aparente calma y tranquilidad, no tienen olas ni mucho movimiento. Sin embargo entrar muy confiados en ella puede ser muy peligroso. ¿qué personas, situaciones o momento pueden ser como una laguna en mi vida? desde afuera todo puede parecer tranquilo pero en el fondo puede ser pantanoso peligroso e inseguro.

