



## Oración juvenil – Cuaresma

### 1. Monición de entrada

Nos reunimos hoy en este tiempo de Cuaresma para reflexionar, orar y renovar nuestro compromiso con Cristo. La Cuaresma es una oportunidad especial para acercarnos más a Dios, preparándonos para la celebración de la Pascua. Abramos nuestros corazones y dispongámonos a vivir este momento con profundidad y sinceridad, buscando la conversión y el crecimiento espiritual. Comencemos esta oración cuaresmal con espíritu de recogimiento y esperanza invocando al Espíritu Santo y que sea Él quien habite en nosotros.

**2. Canto:** Ven Espíritu de Dios sobre mí (Kairoi)

### 3. Proclamación de la Palabra

**Del Evangelio según San Mateo: (Mt 4, 1-11)**

Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo. Después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. El tentador se acercó y le dijo: «Si eres el Hijo de Dios, dí que estas piedras se conviertan en pan». Jesús le respondió: «Escrito está: No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios».

Luego el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: «Si eres el Hijo de Dios, tírate abajo, porque escrito está: A sus ángeles te encomendará y en sus manos te llevarán, para que no tropieces con piedra alguna». Jesús le dijo: «También está escrito: No tentarás al Señor tu Dios».

Finalmente, el diablo lo llevó a una montaña muy alta y le mostró todos los reinos del mundo y su esplendor, y le dijo: «Todo esto te daré si te posturas y me adoras». Jesús le dijo: «Vete, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás y solo a él servirás». Entonces el diablo lo dejó, y he aquí que unos ángeles se acercaron y le servían.

**Palabra del Señor.**

### 4. Reflexión y gesto:

Durante la oración, los jóvenes pueden dedicar un tiempo a escribir cartas de aliento y esperanza para personas en situaciones difíciles, como enfermos, ancianos, o aquellos que atraviesan momentos de dificultad con el fin de ayudarles a vencer sus propias tentaciones y dándoles esperanzas. Es un gesto de servicio comunitario, anónimo y personal que el animador luego entregará a estos colectivos con el fin de que ellos puedan ser el apoyo de estas personas que les puedan acercar a Cristo en este tiempo cuaresmal.

Se dejará un tiempo prolongado con música instrumental de fondo.

### 5. Peticiones espontáneas

### 6. Padre Nuestro

### 7. Oración final

Oh, Padre que a través de toda esta oración podemos poner en acción nuestra fe y a compartir el amor de Dios con aquellos que más lo necesitan. Que estas cartas sean una luz de esperanza y un signo tangible de nuestro compromiso cristiano durante esta Cuaresma y que juntos sepamos de la mano de Dios vencer las tentaciones de la vida presente para que podamos llegar a alcanzar la gloria de la vida eterna. PJNS. Amén.

### Materiales y ambientación de la sala:

*altavoces, folios en blanco, rotuladores, icono de Cristo, una cruz.*

**Mario Martín, sdb**

