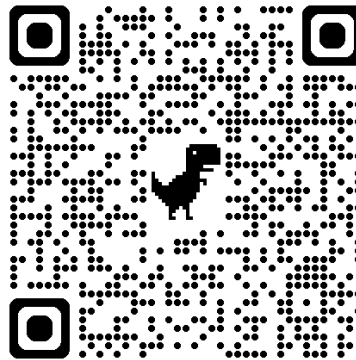




TALLER: DESDE EL CORAZÓN

Recursos:

- Biblias o copias del pasaje bíblico.
- Papel y bolígrafos para las reflexiones.
- Un espacio cómodo para trabajar en grupos.
- Imprimir diferentes emojis y/o memes que representen emociones.
- Material complementario
CARTA ENCÍCLICA *DILEXIT NOS* DEL SANTO PADRE FRANCISCO SOBRE EL AMOR HUMANO Y DIVINO DEL CORAZÓN DE JESUCRISTO.



- Te animamos a elegir y proponer frases del documento para armar tarjetas motivadoras al comenzar un encuentro, o como gesto de envío al finalizar.

Objetivo: Propiciar un momento de oración y reflexión para invitar a los/as participantes a volver a nuestro corazón y al Corazón de Jesús, fuente de amor y entrega absoluta.

Oración de Invocación al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, y llena los corazones de tus fieles. Enciende en nosotros el fuego de tu amor y guía nuestros pensamientos y acciones durante este taller.

Te pedimos que ilumines nuestras mentes y nos des sabiduría para comprender y aplicar tus enseñanzas. Que tu presencia nos inspire a vivir con fe, esperanza y caridad, y que podamos ser testigos de tu amor en nuestras vidas diarias.

Espíritu Santo, danos la gracia de escuchar con atención, hablar con humildad y actuar con compasión. Que este tiempo juntos sea una oportunidad para crecer en nuestra fe y fortalecer nuestra comunidad.

Te pedimos que bendigas a cada uno de los jóvenes presentes, y que nos guíes en este camino de aprendizaje y crecimiento espiritual.

En el nombre de Jesús, nuestro Señor y Salvador, oramos.

Amén.



Presentación / Dinámica rompehielos: ¿Cómo estas llegando a mitad de año?

Descripción: Cada participante elige un meme o stickers, el cual responda la pregunta y explicando en un minuto el porqué de su elección.

Introducción al tema / Recurso de apoyo:

En este mundo líquido es necesario hablar nuevamente del corazón... allí donde cada persona, de toda clase y condición, hace su síntesis...

¿QUÉ NOS IMPIDE?

Somos consumidores seriales, dominados por los ritmos y ruidos de la tecnología, no tenemos paciencia para hacer los procesos que la interioridad requiere.

El hombre contemporáneo se encuentra a menudo trastornado, dividido, casi privado de un principio interior que genere unidad y armonía en su ser y en su obrar.

16. Por otra parte, esta fuerza única del corazón nos ayuda a entender por qué se dice que cuando se capta alguna realidad con el corazón se la puede conocer mejor y más plenamente. Esto inevitablemente nos lleva al amor del que es capaz ese corazón, ya que «lo más íntimo de la realidad es amor».[11] Para Heidegger, según la interpretación que hace de él un pensador actual, la filosofía no comienza con un concepto puro o una certeza sino con una conmoción: «El pensar tiene que haber sido conmovido antes de trabajar con conceptos o mientras trabaja con ellos. Sin una emoción profunda el pensar no puede comenzar. La primera imagen mental sería la piel de gallina. Lo primero que hace pensar y preguntar es la emoción profunda. La filosofía siempre sucede en un estado de ánimo fundamental (Stimmung)».[12] Y aquí aparece el corazón, que «alberga los estados de ánimo, trabaja como 'un custodio del estado de ánimo'. El 'corazón' oye de una manera no metafórica 'la silenciosa voz' del ser, dejándose templar y determinar (armonizar y unificar) por ella»

Lectura del Texto Bíblico

Mateo 9:35-38

Se genera un momento de silencio para que los participantes mediten sobre lo que se escuchó. (3 minutos)

Compartir en Grupo (30 minutos)

- En el grupo grande se compartirán las reflexiones en base a las siguientes preguntas.
- Fomenta un ambiente de apoyo y escucha.
 - ¿Qué significa para vos que Jesús “se compadezca” de la multitud? ¿Alguna vez sentiste esa misma compasión por alguien o por una situación concreta?
 - ¿Qué parte de nuestra realidad (personal, comunitaria, social) creés que más necesita hoy una mirada desde el Corazón de Jesús?
 - ¿Cómo hacemos para que lo que proponemos en el grupo no sea solo "activismo", sino respuesta de amor y misericordia al estilo de Jesús?
 - ¿Cómo podemos ser hoy “corazón de Jesús” para los demás jóvenes que no se sienten mirados, escuchados o amados?



Profundización: La importancia del corazón

En el corazón **se juega todo**, allí somos nosotros mismos... Y esa es la **base de cualquier proyecto sólido para nuestra vida**, ya que **nada que valga la pena se construye sin el corazón**. (n°6)

¿Qué tiene eso que ver con la misericordia? Hija del latín, es la unión de miser (viene a significar desdicha) y cor-cordis (corazón), y traduce la imagen del corazón cercano al sufrimiento, a la debilidad. **Proyecta la capacidad para poner el corazón en medio de la desgracia ajena. Esto es mirar el sufrimiento cara a cara, con el centro donde guardamos lo que amamos, lo que nos cautiva. Con el corazón.**

Entregarse por alguien; sostener al que llora; vivir con gratuidad; perdonar; comprometerse, construir... son formas de poner el corazón en juego, de practicar misericordia, de AMAR. Quizás esto nos ayude a dar sentido a la fiesta del Sagrado Corazón. (pastoralsj)

“La devoción al Corazón de Jesús no es un simple sentimentalismo: es entrar en el misterio de Cristo, en su amor redentor, en su fidelidad al Padre y su misericordia con los hombres.”

Beato Cardenal Eduardo Francisco Pironio

Recurso que puede ayudar a la profundización:

En el último día del Encuentro Internacional del Sentido, el Papa Francisco respondió preguntas profundas sobre el sentido. "Después de tanto DOLOR y SUFRIMIENTO, ¿cómo abrir el CORAZÓN y AMAR la VIDA?"

https://youtu.be/--897N1_OoU?si=WecN4qcT7BFVck3I

Cierre y Oración Final (10 minutos)

- Resalta los puntos clave aprendidos durante el taller.
- Cerramos con una oración, contemplando y sintiendo la presencia del Sagrado Corazón de Jesús en nuestras vidas e invitándonos a seguir amando y sirviendo a su modo.

Corazón de carne

Corazón de Jesús,
manso y humilde, tierno y amante:
Venimos ante ti para alabarte,
bendecirte, adorarte y glorificarte
porque tú amor por nosotros
no conoce límites;
porque, es verdad, los corazones amigos
no conocen las fronteras
ni del tiempo, ni del espacio.

Corazón de Jesús,
verdadero Dios y verdadero hombre,
que has asumido por amor a nosotros
un corazón de carne y por eso conoces
bien la nobleza del corazón humano:

Escruta con delicadeza nuestra más íntima intimidad.

Escucha con atención todos nuestro latidos con su suave intensidad.

Clarifica con el fuego de tu amor todas nuestras confusiones y decisiones.



Ordena en ti y para bien de los demás
nuestros afectos desordenados, desorientados y pegajosos.

Se tú nuestro principio y fundamento.
nuestro origen, destino y firmamento.

Corazón de Jesús,

Nuestro corazón es misterioso,
y muchas veces ambicioso:

Lo quiere todo sin renunciar a nada,
aquí, ahora y a nuestro tiempo y modo.

Nuestro corazón es caprichoso:

quiere mucho y puede poco,
puede mucho y quiere poco,
y, en variadas ocasiones,

no quiere nada, ni puede nada.

Nuestro corazón es pernicioso:

entre simpatías y antipatías

se lanza sigiloso,

entre filias y fobias se mueve cadencioso.

Corazón de Jesús,

unifica nuestro fragmentado corazón.

Crea en nosotros un corazón puro,
abierto, inocente y expectante.

Líbranos de la cerrazón, del olvido,
del resentimiento y de la ingenuidad.

Que nuestro corazón sea de carne
y nunca de piedra.

Y que, con ardiente caridad y brillante claridad,
comprendamos que nos creaste, Señor, para ti,

y nuestro corazón estará inquieto,
hasta que descansa en ti.

Corazón de Jesús,

confiamos hoy y siempre en ti.

Amén.

Genaro Ávila-Valencia sj